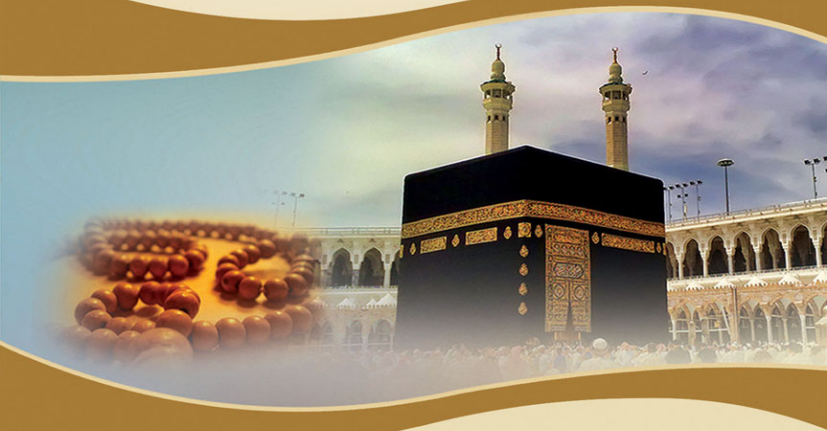




40 روحانی علاج (Indonesian)

# Empat puluh Pengobatan Spiritual

Termasuk Perawatan Medis



Syaikh-e-Amir Thariqat-e-Ahl-e-Sunnah,  
Pendiri Dawat-e-Islami 'Allamah, Maulana ABU BILAL

## MUHAMMAD ILYAS

Attar Qadiri Razavi

تأليف مولانا  
احمد علی



۴۰ رُوحانی علاج

40 Ruhani Elaj

## Empat puluh PENGOBATAN SPIRITUAL

Buku ini ditulis oleh Shaykh-e-Tarīqat Amīr-e-Aḥl-e-Sunnat, pendiri Dawat-e-Islami ‘Allāmah Maulānā Abu Bilal Muhammad Ilyas Attar Qadiri Razavi داماد بزرگوارہ العالیہ di Urdu. Majlis-e-Tarājim (bagian penerjemah) telah menerjemahkan buku ini ke dalam Bahasa Inggris. Jika anda menemukan kesalahan dalam terjemahan atau penyusunan, mohon informasikan ke bagian penerjemah melalui pos atau alamat email dengan tujuan untuk memperoleh manfaat [Šawāb].

### Translation Majlis (Dawat-e-Islami)

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagran, Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan

**UAN:** ☎ +92-21-111-25-26-92 – Ext. 1262

**Email:** ✉ translation@dawateislami.net

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Empat Puluh Pengobatan Spiritual (Termasuk Pengobatan Medis)

### Keutamaan Salawat Nabi ﷺ

Rasulullah صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ bersabda, 'Barangsiapa membacakan Salawat untukku seratus kali di siang dan malam pada hari Jumat (dari terbenamnya matahari pada hari Kamis hingga terbenamnya matahari pada hari Jumat), niscaya Allah akan mencukupi seratus hajatnya – tujuh puluh di alam akhirat dan tiga puluh di alam dunia. (Shu'ab-ul-Īmān, vol. 3, pp. 111, Ḥadīṣ 3035)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

## Empat puluh pengobatan spiritual

Bacalah Salawat Nabi satu kali pada saat memulai dan mengakhiri setiap doa. Jika pengobatan ini tidak terlihat hasilnya, anggap itu hasil dari kesalahan anda, jangan mengeluh dan tetap puas dengan kehendak Allah عَزَّوَجَلَّ.

1.

هُوَ اللَّهُ الرَّحِيمُ

Barangsiapa membacanya 7 kali setiap selesai Shalat akan tetap dijauhkan dari godaan setan dan dia akan dilimpahkan keimanan di akhir hidupnya  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ.

2.

يَا اللَّهُ

Dengan menerapkan bacaan ini sebanyak 100 kali sebelum tidur, akan tetap dijauhkan dari godaan setan dan dari penyakit lumpuh dan saraf  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ.

3.

يَا مَلِكُ

Orang fakir miskin yang membaca ini 90 kali setiap hari, akan dapat menyingkirkan kemiskinan  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.

4.

يَا قُدُّوسُ

Siapa pun yang membaca ini berulang kali saat melakukan perjalanan, tidak akan menderita kelelahan  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.

5.

يَا سَلَامُ

Membacanya sebanyak 111 kali dan melakukan Dam kepada orang yang sakit akan, memberikan pertolongan baginya  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.

6.

يَا مُهَيِّمٌ

Jika orang yang sedang berduka membaca bacaan tersebut sebanyak dua puluh sembilan (29) kali sehari, dia akan mendapatkan keringanan dari kesedihannya. Terlebih lagi, dia akan dijaga dari derita dan kemalangan *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

7.

يَا عَزِيزُ

Mengamalkan bacaan tersebut 41 kali sebelum bertemu pimpinan atau petugas dan sebagainya. Mereka akan merasa iba *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

8.

يَا مُتَكَبِّرُ

Mengamalkan bacaan ini 21 kali setiap hari, seseorang yang menderita ketakutan dari mimpi buruk, tidak akan menderita lagi dengan membacakan doa tersebut *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*. (Durasi penderitaan: sampai sembuh.)

9.

يَا مُتَكَبِّرُ

Orang yang membaca bacaan tersebut 10 kali sebelum bersetubuh dengan istrinya akan diberikan kemudahan dengan seorang anak yang sholeh  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ.

10.

يَا بَارِئُ

Siapaapun yang membaca ini 10 kali setiap hari Jumat, akan diberkahi seorang anak  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ.

11.

يَا قَهَّارُ

Jika seseorang membaca ini 100 kali ketika tertimpa malapetaka, kesulitannya akan dikurangi  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ.

12.

يَا وَهَّابُ

Siapaapun yang membaca ini 7 kali setiap hari akan Mustajāb-ud-Da'wāt (orang yang berdoa akan selalu dikabulkan) *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

13.

يَا فَتَّاحُ

Siapaapun yang membaca ini 70 kali setiap hari setelah Sholat Fajr dengan kedua tangan yang diletakkan di dada, segala keburukan dan kotoran di hatinya akan dihapuskan *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*.

14.

يَا فَتَّاحُ

Siapaapun yang membaca ini 7 kali setiap hari (kapanpun), hatinya akan [secara spiritual] diterangkan *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ*



15.

يَا قَابِضُ، يَا بَاسِطُ

Siapaapun yang mengamalkan ini 30 kali setiap hari akan memperoleh kemenangan dari musuh-musuhnya  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.

16.

يَا رَافِعُ

Siapaapun yang mengamalkan ini 20 kali setiap hari, keinginannya akan dipenuhi  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.

17.

يَا بَصِيرُ

Siapaapun yang mengamalkan ini 7 kali setiap hari saat waktu Ashar (saat mulai waktu Ashar sampai matahari terbenam) tidak akan menderita saat datangnya kematian  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.

18.

يَا سَمِيعُ

Siapa pun yang mengamalkan ini 100 kali setiap hari tanpa berbicara selama mengamalkannya dan kemudian berdoa, apapun yang ia minta akan dikabulkan *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

19.

يَا حَكِيمُ

Siapa pun yang membaca ini 80 kali setiap selesai Sholat lima waktu setiap hari, tidak akan pernah menjadi fakir miskin *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

20.

يَا جَلِيلُ

Orang yang mengamalkan ini 10 kali dan melakukan Dam atas harta kekayaan dan uangnya, hal ini akan dijamin aman dari pencurian *إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ*.

21.

يَا شَهِيدُ

Orang yang mengamalkan ini 21 kali di pagi hari (sebelum matahari terbit) dengan satu tangan di dahi anak yang durhaka, sambil melihat ke langit, anak tersebut akan menjadi sholeh **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

22.

يَا وَكِيلُ

Siapa pun yang membaca ini 7 kali saat waktu Ashar akan mendapat perlindungan dari bencana **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

23.

يَا حَمِيدُ

Jika seseorang tidak dapat menyingkirkan kebiasaannya dari bahasa kotor, dia harus membaca ini 90 kali dan melakukan Dam ke dalam sebuah gelas atau cangkir kosong, Setelahnya, dia harus minum hanya dari gelas / cangkir tersebut; kebiasaan buruknya menggunakan bahasa kotor akan hilang

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.

(Gelas untuk tempat Dam tersebut boleh digunakan selama bertahun-tahun.)

24.

يَا مُحْصِي

Siapapun yang membaca ini 100 kali setiap Kamis malam (malam antara Kamis dan Jumat) akan dijaga dari azab kubur dan hari kiamat

إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.

25.

يَا مُحْيِ

Saat menderita sakit perut atau kembung atau menghadapi resiko kehilangan beberapa organ tubuh, bacalah ini sebanyak 7 kali dan melakukan *Dam* untuk dirinya; bacaan ini akan meringankan penderitaannya **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

(Durasi pengobatan: Sampai sembuh, lakukan paling sedikit sekali setiap hari.)

26.

يَا مُحْيِ، يَا مُمِيتُ

Membaca ini sebanyak 7 kali setiap hari dan melakukan *Dam* untuk dirinya sendiri, sihir tidak akan mempan bagi dirinya **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

27.

يَا وَاجِدُ

Siapa pun yang mengamalkan ini di setiap butir makanan ketika makan, makanan tersebut akan menjadi Nūr (menerangi) di dalam perutnya dan penyakit akan diobati **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

28.

يَا مَا جِدُ

Siapa pun yang mengamalkan ini 10 kali, dan melakukan Dam ke dalam minuman atau lainnya dan kemudian diminum, tidak akan jatuh sakit (sakit parah) **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

29.

يَا وَاحِدُ

Siapa pun yang merasakan ketakutan akan kesepian perlu mengamalkan ini 1001 kali ketika sendiri, ketakutan akan dihilangkan dari hatinya, **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

30.

يَا قَادِرُ

Siapaapun membuatnya menjadi kebiasaan untuk mengamalkan ini saat mencuci setiap bagian tubuh saat wudhu, musuh tidak akan mampu menculiknya  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.

31.

يَا قَادِرُ

Membaca ini 41 kali ketika dalam masalah, masalahnya akan hilang, إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.

32.

يَا مُقْتَدِرُ

Siapaapun yang membaca ini 20 kali setiap hari, akan dirahmati dan dilindungi oleh-Nya إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.

33.

يَا مُقْتَدِرُ

Siapaapun yang membaca ini 20 kali setelah bangun tidur, pertolongan Allah عَزَّوَجَلَّ akan membantunya dalam segala urusan إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ.

34.

يَا أَوَّلُ

Siapaapun yang mengamalkan ini 100 kali setiap hari, istrinya akan mencintai dirinya إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ.

35.

يَا مَانِعُ، يَا مُعْطَى

Jika suami tidak menyenangkan bagi istrinya, istri harus membaca ini 20 kali saat duduk di tempat tidur sebelum tidur. Suami akan mengamalkan hal yang sama jika istri tak menyenangkan baginya. Perselisihan akan terselesaikan إِنَّ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ.

(Durasi pengobatan: Sampai Sembuh)



36.

يَا ظَاهِرُ

Tulis ini di dinding rumah Anda, dinding tersebut akan tetap dilindungi **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

37.

يَا رَوْوْفُ

Orang yang ingin mempunyai seorang yang tertindas bebas dari kekejaman beberapa penindas perlu mengamalkan ini 10 kali dan kemudian mendekati penindas itu, penindas akan menerima campur tangannya **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

38.

يَا غَنِيُّ

Jika seseorang menderita sakit punggung atau terluka di lutut, tulang sendi atau di bagian tubuh manapun, dia harus membaca ini setiap waktu, rasa sakit akan terasa ringan **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

39.

يَا مُغْنِي

Membaca ini sekali, lakukan Dam di kedua tangan dan kemudian secara lembut usapkan kedua tangan pada bagian tubuh yang sakit, keringanan akan diperoleh **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

40.

يَا نَافِعُ

Siapa pun yang membaca ini 20 kali sebelum melakukan pekerjaan apapun, pekerjaannya akan selesai seperti yang dia inginkan **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

## 15 PENGOBATAN ALAMI

### Dua tips untuk memanjangkan rambut

1. Ambil Chebulic myrobalan (Āmlāḥ) 250 gram, shikakai 125 gram dan biji fenugreek (Maythī Dānaḥ) 125 gram; tumbuk semua bahan dan simpan; rendam 2 sendok makan ke dalam air selama semalam sesuai syarat dan cuci rambut anda dengan air tersebut pada pagi hari setelah menyaringnya. Lakukan ini seminggu sekali. Rambut rontok akan berkurang dan rambut akan mulai tumbuh panjang **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.
2. Ambil Chebulic myrobalan (Āmlāḥ); campurkan air sesuai kebutuhan dan buat pasta kental, lalu oleskan pada kulit kepala (akar rambut) dan bilas setelahnya.

## **Pengobatan alami sakit gigi dan bengkak**

3. Jika gusi anda bengkak dan mengeluarkan darah atau nanah, masukkan sedikit tawas ke dalam air hangat kuku; saat tawas larut, oleskan air tersebut ke gigi dan gusi. Cara tersebut dapat mengurangi sakit secara signifikan **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

## **Pengobatan alami diabetes**

4. Kunyah lima biji kapulaga besar pada pagi dan malam hari. Kesembuhan akan segera diperoleh **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.
5. Ambil Chebulic myrobalan (Āmlāḥ), dan biji Eugenia jambolana (Jāmun), dan beberapa labu pahit (Karaylāḥ) dalam ukuran yang sama dan tumbuk hingga menjadi bubuk. Bubuk tersebut adalah obat yang baik untuk diabetes. Ambil sesendok teh sekali atau dua kali sehari dapat membantu mengontrol penyakit ini.

## **Pengobatan alami untuk nyeri saat haid**

6. Seseorang yang menderita nyeri perut, sakit punggung dan sebagainya saat menstruasi, harus mengoleskan minyak di pusarnya. Cara ini dapat menghilangkan rasa nyeri **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

## **Pengobatan alami untuk diare**

7. Telan setengah sendok daun teh dengan air, diare akan sembuh. Hanya sejumput bubuk teh cukup untuk anak-anak. Mereka juga akan sembuh.
8. Keringkan daun mint (Podīnāḥ) di bawah sinar matahari langsung, tumbuk dan simpan bubuknya di dalam botol. Pada saat menderita diare, gunakan setengah sendok dicampur air pada pagi dan malam hari. Ini akan memberikan efek menenangkan di perut dan akan menyembuhkan diare **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ**.

## **Pengobatan alami untuk mencegah mimisan**

9. Setelah menyeka dengan menggunakan sehelai kain, bubuhkan beberapa tetes air lemon dengan bantuan alat penates di kedua lubang hidung; ini akan menghentikan perdarahan di hidung **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

## **Pengobatan alami untuk hidung tersumbat**

10. Pada saat menderita gangguan hidung tersumbat, yang menyebabkan susah bernafas pada malam hari, ambil beberapa daun Neem segar, bersihkan, dan rebus dalam air. Tambahkan beberapa garam dan ketika suhu sudah hangat, basuh hidung dengan air tersebut gunakan juga untuk berkumur dua kali sehari. Cara ini akan melegakan hidung yang tersumbat **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

## Dua cara pengobatan untuk cegukan

11. Tutup hidung dan mulut dengan kantong kertas atau kantong plastik dan tekan sehingga napas yang dihembuskan dari mulut dan hidung tidak keluar dari kantong; tetap bernapas di dalam kantong kertas / plastik tersebut. Ini akan menghentikan cegukan dalam waktu satu sampai dua menit **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.
12. Kunyah kapulaga ukuran kecil; telan dan minum segelas air dingin segera setelahnya. Cara ini akan menyembuhkan cegukan **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

## Tiga pengobatan alami untuk nafas tak sedap

13. Makan bawang merah dan bawang putih mentah menyebabkan nafas tak sedap. Makan sedikit jahe kunyah dengan benar; cara yang sama, kunyah

dan telan biji carom (Ajwāin) atau jiggery (Guṛ) atau biji adas manis (Saunf) atau sedikit kapulaga, nafas tak sedap akan hilang **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ**.

14. Rebus 12 daun Neem dengan sekitar 250ml air, saring daun dan berkumurlah dengan airnya ketika air menjadi hangat-hangat kuku. Ini merupakan anti bakterial. Pada umumnya digunakan tidak hanya untuk membersihkan mulut bagian dalam tetapi juga menyingkirkan nafas tak sedap.
15. Berkumurlah dengan air garam hangat sebab unsur-unsur dari garam membunuh nafas tak sedap dengan menghilangkan sel-sel mati dalam mulut.



**Berikan buklet ini kepada yang lain setelah selesai membacanya**

Memperoleh pahala dengan mengedarkan buklet-buklet terbitan Maktaba-tul-Madīnah dan pamflet-pamflet mengandung-mutiara (berharga) Madani pada acara-acara pernikahan, pemakaman, Ijtimā'āt, 'Urs, prosesi Milād, dan lain-lain. Biasakan untuk menyimpan buklet-buklet di toko Anda sebagai hadiah untuk pelanggan Anda dengan maksud memperoleh pahala. Kirimkan setidaknya satu buklet Inspirasi-Sunnah atau pamflet mengandung-mutiara untuk setiap rumah di lingkungan Anda dengan bantuan anak-anak atau loper koran, meningkatkan upaya-upaya untuk menyampaikan panggilan ke arah kebenaran dan memperoleh pahala yang besar.

صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ

## AGAR MENJADI ORANG YANG SHALIH

Mari kita coba untuk mengabdikan seluruh malam dengan mengikuti ceramah agama mingguan tentang sunnah Rasulullah ﷺ **حَلِّ لِّلّٰهِ تَعَالٰى عَقِيْرَتِهٖ وَرَبِّهٖ** dari dawat islami yang diadakan setiap hari kamis setelah sholat maghrib di kota anda, dengan niat untuk mencari keridhoan dari Allah ﷻ , dan untuk belajar melaksanakan sunnah - sunnah Rasulullah ﷺ , **حَلِّ لِّلّٰهِ تَعَالٰى عَقِيْرَتِهٖ وَرَبِّهٖ** , dan juga membiasakan untuk melakukan perjalanan (bepergian) dengan madani qafilah (rombongan jama'ah) 3 hari setiap bulan dengan umat Rasulullah ﷺ **حَلِّ لِّلّٰهِ تَعَالٰى عَقِيْرَتِهٖ وَرَبِّهٖ** , untuk mengisi madani in'amat buku setiap hari berlatih Fikr-e-Madinah (muhasabah diri akan dosa-dosa yg telah kita lakukan dan merenungkan akan kematian dan kehidupan setelah mati) dan mengirimkannya ke saudara muslim yang bertanggung jawab setiap daerah pada tanggal 1 dari setiap bulan madani / sunnah.

Tujuan dari Madani / Sunnah: saya harus berusaha untuk memperbaiki diri sendiri dan orang-orang di seluruh dunia. insya allah. Dalam rangka memperbaiki diri kita, kita harus bertindak atas madani in'amat dan berusaha untuk menjadikan masyarakat dunia menjadi lebih baik, oleh karenanya kita harus melakukan perjalanan dengan madani qafilah

اِنَّ غَاۤءِلَهُ عَزَّوَجَلَّ



www.dawateislami.net



MC 1286

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran  
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan.

UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 1262

Web: www.dawateislami.net | E-mail: translation@dawateislami.net